

Per què matricular-se a l'Escola?

- Pretenem educar a través de l'esport, fomentant la creació d'hàbits saludables.
- Atenem no només a l'àmbit motriu, sinó també al cognitiu i a l'afectiu-social.
- En les primeres etapes pretenem aconseguir una formació esportiva de base per anar introduint progressivament l'atletisme a partir d'infantils i cadets.
- Apliquem una programació elaborada conjuntament per Entrenadors Nacionals d'atletisme i Mestres Especialistes en Educació Física.
- Fem servir una metodologia globalitzada, genèrica i constructivista fugint de qualsevol especialització prematura o de criteris d'entrenament per al rendiment.
- A més les nostres activitats no acaben amb l'Escola, donem continuïtat al treball iniciat a l'Escola tant si s'opta per una vessant esportiva com per una vessant més recreativa ja que formem part d'un club amb més de 25 anys d'història.

Per pertànyer a l'escola cada xiquet té dret a:

- Atenció personalitzada per part dels monitors de l'escola.
- Informe sobre els seus progressos des dels diferents àmbits contemplats (motriu, cognitiu i afectiu-social).
- Samarreta d'entrenament de màniga curta.
- Diploma en acabar el curs.

FORMA DE PAGAMENT

Ingrés Bancari: La Caixa
C/c: N° 2100-2197-04-0200378623

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

Per e-mail: escola@clubatletismesafor.es Per telèfon: 672 574 667 - 648 133 214 En la web: www.clubatletismesafor.es

En l'oficina de la pista (Torre de megafonia), els dilluns, dimarts, dimecres i divendres de setembre i octubre de 17:30h a 19:30 h.

ESCOLA D'ATLETISME 2014-2015



Corre i aparta't al Groc!!

www.clubatletismesafor.es/escola

PLACES LIMITADES

ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA I ATLETISME

Prebenjamins (10-08) • Benjamins (07-06) • Alevins (05-04)

Grup A

Dilluns, dimecres i divendres
17:30 h a 18:30 h
Preu: 90€ anuals *

Grup B

Dimarts i dijous
17:30 h a 18:30 h
Preu: 75€ anuals *

Lloc:

Pista d'atletisme.

Temporada:

Del 8/09 al 29/05.



Infantils (03-02)

Grup A

Dilluns, dimecres i divendres
17:30 h a 19:00 h
Preu: 120€ anuals *

Grup B

Dimarts i dijous
17:30 h a 19:00 h
Preu: 100€ anuals *

Lloc:

Pista d'atletisme.

Temporada:

Del 8/09 al 29/05.



Cadet (01-00)

Grup Iniciació A

Dilluns, dimecres i divendres
17:30 h a 19:00 h
Preu: 120€ anuals *

NOVETAT!

Grup Iniciació B

Dimarts i dijous
17:30 h a 19:00 h
Preu: 100€ anuals *

NOVETAT!

Nota: Grup dirigit a tots aquells/es cadets que vulguen realitzar una activitat física o be una introducció a l'atletisme.

Grup Especialització:

Dilluns, dimecres i divendres de 19:00 h a 20:30 h
Dissabte de 11:00 h a 13:00 h
Preu: 150€ anuals *

Lloc:

Pista d'atletisme.

Temporada:

Del 8/09 al 12/06.

Nota: Grup dirigit a tots aquells/es cadet, juvenils i categories superiors que busquen una especialització i millora en cadascuna de les disciplines de l'atletisme. Els grups es dividiran en velocitat, tanques, salts, llançaments, migfons, fons i marxa atlètica. Serà obligatòria la llicència de competició



Grup Pares/Mares i Adults

Grup A

Dilluns, dimecres i divendres
17:30 h a 18:30 h
Preu: 120€ anuals *

Grup B

Dilluns, dimecres i divendres
19:00 h a 20:00 h
Preu: 120€ anuals *

NOVETAT!

Grup C

Dimarts i dijous
17:30 h a 18:30 h
Preu: 100€ anuals *

Lloc:

Pista d'atletisme.

Temporada:

Del 8/09 al 29/05.

Nota: Grups dirigits per a aquells pares/mares i adults que vulguin iniciar-se a l'activitat física i el running.



ESCOLA D'INICIACIÓ AL TRIATLÓ

Natació

Dilluns i dimecres
(Horari per confirmar)

Carrera a Peu

Dimarts i dijous
17:30 h a 18:30 h

Natació i Bicicleta

Dissabtes Alternant
natació (16:30 - 17:30)
i Bicicleta (11:30 - 13:30)

Preu: 60€ trimestrals *

Lloc:

Pista d'atletisme i piscina del poliesportiu municipal.

Temporada:

Del 1/10 al 29/06.



EQUIPATGE OFICIAL



Amb la inscripció a l'escola s'inclou, com a regal, una **samarreta tècnica d'entrenament**.

També està disponible la resta d'equipació (xandall complet, samarreta i pantaló de competició) a un preu molt competitiu.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Si, a més, vols optar a **ACTIVITATS AQUÀTIQUES** on compaginem l'ensenyament dels diferents estils de la natació i les activitats recreatives l'horari és: **Dissabtes de 16:30 a 17:30** (2 sessions al mes) en dos quadrimestres, el primer des d'octubre a gener i el segon des de febrer a maig. Amb un preu de matrícula de **30€/quadrimestre**.



*Consulteu els descomptes familiars, les possibilitats de pagament fraccionat i les tarifes d'incorporació una vegada iniciat el curs. El preu inclou samarreta tècnica d'entrenament.