

[www.clubatletismesafor.es/escola](http://www.clubatletismesafor.es/escola)

*Corre i apunta't al Groc!!*

## ESCOLA D' INICIACIÓ ESPORTIVA I ATLETISME - CURS 15 /16

• **Pipionets(11)** • **Prebenjamins (10-09)** • **Benjamins (08-07)** • **Alevins (06-05)**

**Grup A** Dilluns, dimecres i divendres / 17:30 h a 18:30 h / **Preu: 100€** anuals \*

**Grup B** Dimarts i dijous / 17:30 h a 18:30 h / **Preu: 85€** anuals \*

**Lloc:** Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 09/09 al 31/05.

### Infantils (04-03)

**Grup A** Dilluns, dimecres i divendres / 17:30 h a 19:00 h / **Preu: 130€** anuals \*

**Grup B** Dimarts i dijous / 17:30 h a 19:00 h / **Preu: 110€** anuals \*

**Lloc:** Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 9/09 al 31/05.

• **Cadet (02-01)** • **Juvenil (00-99)**

**Grup Iniciació A** Dilluns, dimecres i divendres / 17:30 h a 19:00 h / **Preu: 130€** anuals \*

**Grup Iniciació B** Dimarts i dijous / 17:30 h a 19:00 h / **Preu: 110€** anuals \*

**Nota:** Grup dirigit a tots aquells/es cadets que vulguin realitzar una activitat física o be una introducció a l'atletisme.

### Grup Especialització:

Dilluns, dimecres i divendres de 19:00 h a 20:30 h Dissabte de 11:00 h a 13:00 h **Preu: 180€** anuals \*

**Lloc:** Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 9/09 al 17/06.

**Nota:** Grup dirigit a tots aquells/es cadet, juvenils i categories superiors que busquen una especialització i millora en cadascuna de les disciplines de l'atletisme. Els grups es dividiran en velocitat, tanques, salts, llançaments, migfons, fons i marxa atlètica. Serà obligatòria la llicència de competició

### Grup Pares/Mares i Adults

**Grup A** Dilluns, dimecres i divendres / 17:30 h a 18:30 h / **Preu: 130€** anuals \*

**Grup B** Dilluns, dimecres i divendres / 19:00 h a 20:00 h / **Preu: 130€** anuals \*

**Grup C** Dimarts i dijous / 17:30 h a 18:30 h / **Preu: 110€** anuals \*

**Lloc:** Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 9/09 al 31/05.

**Nota:** Grups dirigits per a aquells pares/mares i adults que vulguin iniciar-se a l'activitat física i el running.

## ESCOLA D'INICIACIÓ AL TRIATLÓ + info [www.clubatletismesafor.es](http://www.clubatletismesafor.es)

\*Consulteu els descomptes familiars, les possibilitats de pagament fraccionat i les tarifes d'incorporació una vegada iniciat el curs. El preu per ser soci inclou samarreta tècnica d'entrenament.

# Per què matricular-se a l'Escola?

- Pretenem educar a través de l'esport, fomentant la creació d'hàbits saludables.
- Atenem no només a l'àmbit motriu, sinó també al cognitiu i a l'afectiu-social.
- En les primeres etapes pretenem aconseguir una formació esportiva de base per anar introduint progressivament l'atletisme a partir d'infantils i cadets.
- Apliquem una programació elaborada conjuntament per Entrenadors Nacionals d'atletisme i Mestres Especialistes en Educació Física.
- Fem servir una metodologia globalitzada, genèrica i constructivista fugint de qualsevol especialització prematura o de criteris d'entrenament per al rendiment.
- A més les nostres activitats no acaben amb l'Escola, donem continuïtat al treball iniciat a l'Escola tant si s'opta per una vessant esportiva com per una vessant més recreativa ja que formem part d'un club amb més de 30 anys d'història.

## Per pertànyer a l'escola cada xiquet té dret a:

- Atenció personalitzada per part dels monitors de l'escola.
- Informe sobre els seus progressos des dels diferents àmbits contemplats (motriu, cognitiu i afectiu-social).
- Samarreta d'entrenament de màniga curta.
- Diploma en acabar el curs.



Temporada  
2014-2015

## FORMA DE PAGAMENT

Ingrés Bancari: La Caixa C/c: Nº 2100-2197-04-0200378623

## INFORMACIÓ I MATRÍCULA

Per e-mail: [escola@clubatletismesafor.es](mailto:escola@clubatletismesafor.es) Per telèfon: **672 574 667 - 648 133 214** En la web: [www.clubatletismesafor.es](http://www.clubatletismesafor.es)

En l'oficina de la pista (Torre de megafonia), els dilluns, dimarts i divendres de setembre a Juny de 17:30h a 19:30 h.