



*Corre i apunta't al Groc!!*



## ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA I ATLETISME - CURS 2018/2019

**Pipionets (2014) • Prebenjamins (2012-2013) • Benjamins (2010-2011) • Alevins (2008-2009)**

### GRUP A

Dilluns, dimecres i divendres

17:30 h a 18:30 h

**110€ anuals\* \*\***

### GRUP B

Dimarts i dijous

17:30 h a 18:30 h

**95€ anuals\* \*\***

**Lloc:** Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 10/09/2018 al 31/05/2019

**Infantil (2006-2007) • Cadet iniciació (2004-2005)**

### GRUP A

Dilluns, dimecres i divendres

17:30 h a 19:00 h

**140€ anuals\***

### GRUP B

Dimarts i dijous

17:30 h a 19:00 h

**120€ anuals\***

**Lloc:** Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 10/09/2018 al 31/05/2019

**Pares/Mares i adults** (Grups dirigits per a aquells pares/mares i adults que vulguin iniciar-se a l'activitat física i el running)

### GRUP A

Dilluns, dimecres i divendres

17:30 h a 18:30 h

**140€ anuals\* \*\*\***

### GRUP B

Dimarts i dijous

17:30 h a 18:30 h

**120€ anuals\* \*\*\***

### GRUP C

Dilluns, dimecres i divendres

19:00 h a 20:00 h

**140€ anuals\* \*\*\***

**Lloc:** Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 10/09/2018 al 31/05/2019

**Grup tecnificació (a partir del 2005 fins adults)**

Dilluns, dimecres i divendres de 19:00 h a 20:30 h

Dissabtes de 11:00 h a 13:00 h

**230€ anuals\***

Grup dirigit a tots aquells/es cadets a absoluts que busquen una especialització i millora en cadascuna de les disciplines de l'atletisme. Els grups es dividiran en velocitat, tanques, salts, llançaments, migfons, fons i marxa atlètica. Serà obligatori traure's la llicència de competició.

**Lloc:** Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 10/09/2018 al 14/06/2019

\* Consultar a partir de setembre, els descomptes familiars, per ser soci i les modalitats de pagament així com una altra distribució dels dies de classe. El preu inclou samarreta d'entrenament, dinar el dia del Club i sopar en la festa final de curs.

\*\* Possibilitat d'iniciar les classes a les 17h i fer 1.30h per 40€ addicionals.

\*\*\* No inclou el carnet del club, obligatori per fer ús de la instal·lació. Preu pendent d'establir per la Fundació Esportiva Municipal.

## PER QUÈ MATRICULAR-SE A L'ESCOLA?

- Pretenem educar a través de l'esport, fomentant la creació d'hàbits saludables.
- Atenem no només a l'àmbit motriu, sinó també al cognitiu i a l'afectiu-social.
- En les primeres etapes pretenem aconseguir una formació esportiva de base per anar introduint progressivament l'atletisme a partir d'infantils i cadets.
- Apliquem una programació elaborada conjuntament per Entrenadors Nacionals d'atletisme i Mestres Especialistes en Educació Física.
- Fem servir una metodologia globalitzada, genèrica i constructivista fugint de qualsevol especialització prematura o de criteris d'entrenament per al rendiment.
- A més les nostres activitats no acaben amb l'Escola, donem continuïtat al treball iniciat a l'Escola tant si s'opta per una vessant esportiva com per una vessant més recreativa ja que formem part d'un club amb més de 37 anys d'història.

### Per pertànyer a l'escola cada xiqueta té dret a:

- Atenció personalitzada per part dels monitors de l'escola.
- Informe sobre els seus progressos des dels diferents àmbits contemplats (motriu, cognitiu i afectiu-social).
- Samarreta d'entrenament de mànega curta.
- Diploma en acabar el curs.



## FORMA DE PAGAMENT

Ingrés bancari o transferència: Caixa Popular ES15-3159-0064-11-2441853724

## INFORMACIÓ I MATRÍCULA

Per e-mail:  
[escola@clubatletimesafor.es](mailto:escola@clubatletimesafor.es)

Per telèfon:  
**672 574 667 - 648 133 214**

En la web:  
[www.clubatletimesafor.es](http://www.clubatletimesafor.es)

En l'oficina del club en Avda. del Grau, 40a  
de dilluns a divendres i de Setembre a Maig  
de 17:30 h a 19:30 h.

AVDA. DEL GRAU		AVDA. DEL GRAU	
	CLUB ATLETISME SAFOR		CLUB ATLETISME SAFOR
AVDA. DELS ESPORTS		AVDA. DELS ESPORTS	
PISTA D'ATLETISME		POLIESPORTIU	