



CA Safor
teika

Corre i apunta't al Groc!!

**PLACES
LIMITADES**

ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA I ATLETISME - CURS 2019/2020

Pipionets (2015-2016) • Prebenjamins (2013-2014) • Benjamins (2011-2012) • Alevins (2009-2010)

GRUP A

Dilluns, dimecres i divendres

17:30 h a 18:30 h

115€ anuals*

GRUP B

Dimarts i dijous

17:30 h a 18:30 h

100€ anuals*

Lloc: Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 09/09/2019 al 29/05/2020

Infantil (2007-2008) • Cadet iniciació (2005-2006)

GRUP A

Dilluns, dimecres i divendres

17:30 h a 19:00 h

145€ anuals*

GRUP B

Dimarts i dijous

17:30 h a 19:00 h

125€ anuals*

Lloc: Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 09/09/2019 al 29/05/2020

Pares/Mares i adults (Grups dirigits per a aquells pares/mares i adults que vulguin iniciar-se a l'activitat física i el running)

GRUP A

Dilluns, dimecres i divendres

17:30 h a 18:30 h

145€ anuals* **

GRUP B

Dimarts i dijous

17:30 h a 18:30 h

125€ anuals* **

GRUP C

Dilluns, dimecres i divendres

19:00 h a 20:00 h

145€ anuals* **

Lloc: Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 09/09/2019 al 29/05/2020

Grup tecnificació (a partir del 2006 fins adults)

Dilluns, dimecres i divendres de 19:00 h a 20:30 h

Dissabtes de 11:00 h a 13:00 h

250€ anuals* **

Grup dirigit a tots aquells/es cadets a absoluts que busquen una especialització i millora en cadascuna de les disciplines de l'atletisme. Els grups es dividiran en velocitat, tanques, salts, llançaments, migfons, fons i marxa atlètica.

Lloc: Pista d'atletisme. **Temporada:** Del 09/09/2019 al 12/06/2020

* Consultar a partir de setembre, els descomptes familiars, per ser soci i les modalitats de pagament així com una altra distribució dels dies de classe. **El preu inclou 2 samarretes d'entrenament, dinar el dia del Club i berenar de Nadal i de fi de curs.**

** No inclou el carnet del club, obligatori per fer ús de la instal·lació. Preu pendent d'establir per la Fundació Esportiva Municipal.

Els atletes que tramiten la llicència de competició, se'ls regalarà el xandall i equipatge del Club.



PER QUÈ MATRICULAR-SE A L'ESCOLA?

- Pretenem educar a través de l'esport, fomentant la creació d'hàbits saludables.
- Atenem no només a l'àmbit motriu, sinó també al cognitiu i a l'afectiu-social.
- En les primeres etapes pretenem aconseguir una formació esportiva de base per anar introduint progressivament l'atletisme a partir d'infants i cadets.
- Apliquem una programació elaborada conjuntament per Entrenadors Nacionals d'atletisme i Mestres Especialistes en Educació Física.
- Fem servir una metodologia globalitzada, genèrica i constructivista fugint de qualsevol especialització prematura o de criteris d'entrenament per al rendiment.
- A més les nostres activitats no acaben amb l'Escola, donem continuïtat al treball iniciat a l'Escola tant si s'opta per una vessant esportiva com per una vessant més recreativa ja que formem part d'un club amb més de 37 anys d'història.

Per pertànyer a l'escola cada xiquet té dret a:

- Atenció personalitzada per part dels monitors de l'escola.
- Informe sobre els seus progressos des dels diferents àmbits contemplats (motriu, cognitiu i afectiu-social).
- Samarreta d'entrenament de mànega curta.
- Diploma en acabar el curs.



FORMA DE PAGAMENT

Ingrés bancari o transferència: Caixa Popular ES15-3159-0064-11-2441853724

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

Per e-mail: escola@clubatletimesafor.es Per telèfon: 672 574 667 - 648 133 214 En la web: www.clubatletimesafor.es

En l'oficina del club en Avda. del Grau, 40a de dilluns a divendres i de setembre a maig de 17:30 h a 19:30 h.

